

Плановое меню двухнедельное

Сезон: **Осень-зима**
Категория: **Дети до 3 лет с/м**
Диета: **Все**



Наименование блюда	Выход блюда (г)
1 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП25053 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165
КП25054 Какао с молоком	150
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25033 Суп-лапша домашняя	150
КП25021 Каша "Полтавская" рассыпчатая	110
КП25101 Котлеты куриные	60
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	555
Полдник	
Без диет	
КП25057 Булочка с посыпкой	80
КП25027 Чай с сахаром	150
Итого	230
Итого за день	1 235
1 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП25041 Каша манная молочная	160
КП25027 Чай с сахаром	150
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25117 Салат из белокачанной капусты	40
КП25034 Суп с рисовой крупой	150
КП25113 Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165
КП25029 Напиток яблочный	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	550
Полдник	
Без диет	
КП25042 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20
Итого	270
Итого за день	1 270

1 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП25069 Суп молочный с вермишелью	165
КП25070 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25071 Свекла отварная(порционно)	40
КП25035 Суп картофельный с бобовыми и гречками	150
КП25022 Гречка по-купечески	120
КП25031 Компот яблочный	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	505
Полдник	
Без диет	
КП25173 Омлет натуральный	100
КП25027 Чай с сахаром	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20
Итого	270
Итого за день	1 225
1 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП25072 Каша рисовая молочная	160
КП25027 Чай с сахаром	150
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25016 Борщ с капустой и картофелем	150
КП25047 Каша перловая рассыпчатая	110
КП25061 Котлеты куриные "Наггетсы" с подливом овощным	60
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	555
Полдник	
Без диет	
КП22491 Коктейль молочный ФрутоKids	200
КП25023 Печенье в ассортименте	40
Итого	240
Итого за день	1 245
1 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП25074 Каша пшеничная молочная	165
КП25054 Какао с молоком	150
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	100

Обед	
Без диет	
КП25024 Рассольник овощной	150
КП25048 Спагетти отварные с маслом	110
КП25097 Голубцы ленивые "Детские"	60
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	555
Полдник	
Без диет	
КП25181 Кекс в ассортименте	1шт.
КП25027 Чай с сахаром	200
Итого	300
Итого за день	1 305
2 нед. Понедельник	
Завтрак	
Без диет	
КП25041 Каша манная молочная	160
КП25027 Чай с сахаром	150
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25036 Щи из свежей капусты с картофелем	150
КП25021 Каша "Полтавская" рассыпчатая	110
КП25104 Котлеты мясные	60
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	555
Полдник	
Без диет	
КП25173 Омлет натуральный	100
КП25027 Чай с сахаром	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20
Итого	270
Итого за день	1 275
2 нед. Вторник	
Завтрак	
Без диет	
КП25049 Каша "Дружба" молочная	165
КП25070 Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25115 Свекольник	150
КП25113 Макароны отварные с соусом болоньезе(130/35)	165
КП25031 Компот яблочный	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	510
Полдник	
Без диет	
КП25112 Блины (2вариант)	80

КП25092 Чай с молоком и сахаром	150
Итого	230
Итого за день	1 190
2 нед. Среда	
Завтрак	
Без диет	
КП25053 Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160
КП25027 Чай с сахаром	150
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25056 Сок фруктовый	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25052 Салат из моркови на растительном масле (морковь, сахар)	40
КП25025 Суп гороховый с томатом	150
КП25022 Гречка по-купечески	120
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	505
Полдник	
Без диет	
КП25042 Сырники из творога с соусом молочным	90
КП25043 Кисель на Плодово-Ягодных экстрактах в ассортименте	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	20
Итого	270
Итого за день	1 225
2 нед. Четверг	
Завтрак	
Без диет	
КП25084 Каша пшённая молочная жидкая	165
КП25027 Чай с сахаром	150
КП25055 Бутерброд с маслом (30/5)	35
Итого	350
Завтрак второй	
Без диет	
КП25044 Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100
Итого	100
Обед	
Без диет	
КП25038 Суп картофельный с вермишелью	150
КП25114 Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	120
КП25028 Компот из смеси сухофруктов	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (B1,B2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	465
Полдник	
Без диет	
ПОК0276 Йогурт Фрутис Кидс 110гр. в ассортименте	110
КП25023 Печенье в ассортименте	40
Итого	140
Итого за день	1 055
2 нед. Пятница	
Завтрак	
Без диет	
КП25083 Каша пшеничная молочная	165
КП25054 Какао с молоком	150
КП25058 Бутерброд с сыром (30/10)	40
Итого	355
Завтрак второй	
Без диет	

КП25056 Сок фруктовый	200
Итого	200
Обед	
Без диет	
КП25039 Рассольник ленинградский с крупой перловой	150
КП25051 Каша рисовая рассыпчатая	110
КП25096 Биточки рыбные	60
КП25029 Напиток яблочный	150
ДАВЛ001 Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами (В1,В2)и железом	25
ДАВЛ002 Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый	20
Итого	555
Полдник	
Без диет	
КП25077 Вак-беяш	80
КП25027 Чай с сахаром	150
Итого	230
Итого за день	1 340

_____/_____/

_____/_____/